

— TELÉFONOS —

- Guardia Civil 967 340 096
- Emergencias 112
- Centro de la Mujer 967 345 057
- Policía Local 967 310 465
- Urgencias Hospital 967 339 500
- CLM Atención Víctimas 900 100 114
- Atención Víctimas 016

**ALMANSA CONTRA LA
VIOLENCIA MACHISTA**

**# Sin un Sí,
es NO *016***

¿QUÉ HAGO SI SOY TESTIGO?

- ✓ Acompañar, atender y asegurar el bienestar de la víctima. Escucha qué necesita y mantén la calma. Recurre a un lugar seguro.
- ✓ Si estás en un lugar público o fiesta, recurre a los sistemas de seguridad, a la persona encargada del lugar o al **punto violeta** si existe.
- ✓ Si la víctima ya ha sufrido la agresión sexual y necesita atención médica, llama a Emergencias y Policía.
- ✓ Colabora con la Policía y Guardia Civil a través de tu testimonio (por ello es importante tratar de retener toda la información posible).



¿QUÉ HAGO SI SOY VÍCTIMA?

- ✓ Si estás en riesgo, **llama al 112** y pide protección policial.
- ✓ Puedes llamar también al **016**. Te informarán sobre los recursos de atención y asesoramiento (psicológico, social, jurídico...) que existen en tu territorio y de los pasos a dar si quieres interponer una denuncia.
- ✓ Si has sufrido una violación, acude al hospital más cercano para que te hagan un examen médico (incluidas las pruebas de Infecciones de Transmisión Sexual y VIH), así como una recogida forense de muestras biológicas. Tienes derecho a que te entreguen copia del parte médico.
- ✓ El **016** y el **900 100 114** funcionan 24 horas durante los 365 días del año. Son expertas en violencia machista, pueden asesorarte sobre tus derechos y sobre los recursos disponibles cercanos.